

VI SPISER

Vi følger Helsedirektoratets retningslinjer for mat og måltider i barnehagen

Gi meg nok tid til å spise

Utfordre meg med nye smaker

Du er mitt forbilde – tenk på hva du sier og gjør

Jeg trenger ro ved matbordet

Legg til rette for en positiv stemning



Snakk med meg

Snakk positivt om maten vi spiser, og fortell hva det er

Jeg trenger at du vurderer hvor lenge jeg må sitte ved bordet etter jeg er ferdig med å spise.

Jeg bestemmer når jeg er mett

Det kan hende jeg trenger hjelp, men jeg vil gjerne prøve selv også



STENSETH
BARNEHAGE